

**INOVASI PELAYANAN**  
**PIJAT OKSITOSIN DAN KONSULTASI KESEHATAN JIWA**  
**IBU MELAHIRKAN**  
**(POKOKE JAIM)**



**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

Jl. Raya Pancasan – Ajibarang Kode Pos 53163

Telp. (0281) 6570004 Fax. (0281) 6570005

E-mail : [rsudajibarang@banyumaskab.go.id](mailto:rsudajibarang@banyumaskab.go.id)

2019

**INOVASI PELAYANAN**  
**PIJAT OKSITOSIN DAN KONSULTASI KESEHATAN JIWA IBU MELAHIRKAN**  
**(POKOKE JAIM)**

**A. PENDAHULUAN**

Memiliki bayi adalah perasaan yang indah, tetapi banyak ibu tidak merasakan hal ini pada saat awal kelahiran. "Baby blues" juga dikenal sebagai postpartum blues atau postpartum distress syndrome, ini adalah perasaan emosional yang dirasakan ibu setelah melahirkan. Pada periode awal kelahiran bayi secara fisiologis ASI belum keluar pada hari 1 dan 2 kelahiran sehingga bayi menjadi rewel. Menghadapi hal ini ibu postpartum menjadi stres karena ASI nya belum keluar. Sangat penting bagi ibu postpartum untuk mengurangi stres, karena semakin ibu stres semakin menurun produksi ASI nya. ASI eksklusif sangat penting untuk meningkatkan kecerdasan bayi, meningkatkan jalinan kasih sayang, dan untuk memenuhi kebutuhan bayi. Ibu postpartum dengan pengetahuan kurang akan berupaya untuk memberikan MPASI bagi bayinya. Banyak orang tua yang tidak mengetahui tentang pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah pijat untuk melancarkan ASI pada ibu postpartum. Ibu postpartum juga perlu untuk melakukan konsultasi kesehatan jiwa agar stres yang dialaminya dapat berkurang.

Berdasarkan data di RSUD Ajibarang bahwa dalam 1 bulan terdapat Ibu postpartum sejumlah 200 pasien. Sepertiga dari ibu postpartum tersebut mengalami permasalahan tentang ASI, hal tersebut dikarenakan kurang pengetahuan dari ibu. Selain itu diruangan perinatologi ibu postpartum mengalami penurunan produksi ASI. Hal ini disebabkan karena ibu mengalami stres akibat bayi dirawat diperinatologi.

Dengan latar belakang tersebut RSUD Ajibarang mempunyai inovasi pelayanan tentang pijat oksitosin dan konsultasi kesehatan jiwa ibu melahirkan.

**B. TUJUAN**

**1. Tujuan Umum :**

Ibu postpartum mendapatkan pijat oksitosin dan konsultasi kesehatan jiwa

**2. Tujuan Khusus :**

- a. Ibu postpartum di RSUD Ajibarang dapat melakukan pijat oksitosin dengan mandiri

b. Ibu postpartum di RSUD Ajibarang tidak mengalami stres

C. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

Memberikan edukasi dan pijat oksitosin serta konsultasi kesehatan jiwa kepada ibu postpartum yang melahirkan di RSUD Ajibarang

D. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

1. Kontrak waktu dengan ibu postpartum sebelum kegiatan dimulai
2. Menyiapkan sarana dan prasarana untuk kegiatan
3. Melakukan edukasi dan pijat oksitosin
4. Melakukan konsultasi kesehatan jiwa
5. Diskusi

E. SASARAN

Ibu postpartum dan ibu dengan bayi yang dirawat di perinatologi RSUD Ajibarang

F. SKEDUL (JADWAL) PELAKSANAAN KEGIATAN

Dilaksanakan setiap hari sabtu

G. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORAN

Evaluasi dilaksanakan setiap akhir kegiatan dan dilaporkan kepada bidang terkait setiap bulan

DIREKTUR RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS



DANI ESTI NOVIA



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**  
Jl. Pancasan Ajibarang – Ajibarang Kode Pos 53163  
Telp. (0281) 6570004 Fax (0281)6570005  
E-mail : rsudajibarang@banyumaskab.go.id

Ajibarang, 17 Mei 2019

Nomor : 01/NURI/V/2019  
Lamp. :-  
Perihal : Undangan

Kepada :  
Ibu. Supriyatin (Ruang Nuri )  
di RSUD Ajibarang

Mengharap dengan hormat kehadiran Saudara pada acara yang akan kami selenggarakan dengan ketentuan sebagai berikut :

Hari / tanggal : Sabtu /18 Mei 2019  
Waktu : Pukul 08.15 WIB s/d selesai  
Tempat : Ruang Nuri  
Acara : penyuluhan tentang pijat oksitosin

Demikian atas perhatian dan kehadiran Saudara kami sampaikan terimakasih.

Koordinator ruang Nuri

Riski Amalia, SST

NIP.19840222 200604 2 014



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

Jl. Pancasan Ajibarang – Ajibarang Kode Pos 53163

Telp. (0281) 6570004 Fax (0281)6570005

E-mail : rsudajibarang@banyumaskab.go.id

NOTULEN

HARI TANGGAL : Selasa, 18 Mei 2019  
WAKTU : 08.30 – 10.00 WIB  
TEMPAT : Ruang Nuri  
ACARA : Kegiatan Pijat Oksitosin

NO.	MATERI	RISALAH	DEAD LINE	PENANGGUNG JAWAB	EVALUASI DAN TINDAKLANJUT
1.	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"><li>- Persiapan alat</li><li>- Persiapan pasien/ audien</li><li>- Persiapan tempat</li></ul>		Koordinator ruang Nuri	Selesai
		<ul style="list-style-type: none"><li>- Tujuan Kegiatan<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan pengetahuan pasien tentang pijat oksitosin</li><li>2. Merangsang peningkatan produksi ASI</li><li>3. Meningkatkan kesiapan ibu dalam merawat bayi dirumah</li><li>4. Meningkatkan relaksasi pasien</li></ol></li></ul>			
2.	Pelaksanaan	<p>Tahapan</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan kepada pasien/audien tentang tujuan pelaksanaan kegiatan</li><li>2. Menjelaskan prosedur tindakan pijat oksitosin</li><li>3. Melaksanakan kegiatan pijat oksitosin</li><li>4. Melakukan evaluasi keefektifan pijat oksitosin dengan memantau produksi ASI pasien setelah dilakukan tindakan pijat oksitosin</li></ol>		Koordinator Ruang Nuri	Selesai
3.	Penutup	Ditutup dengan komitmen bersama audien untuk melakukan pijat oksitosin sampai produksi ASI adekuat		Koordinator ruang Nuri	Selesai

Koordinator ruang Nuri

Riski Amalia, SST

NIP.19840222 200604 2 014



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG

Jl. Raya Pancasan - Ajibarang Kode Pos 53163

Telp. (0281) 6570004 Fax. (0281) 6570005

E-mail : rsudajibarang@banyumaskab.go.id

DAFTAR HADIR

Hari / Tanggal : Sabtu, 18 Mei 2019.

Tempat : Ruang Nuri

Waktu : 08.30 - 10.00 WIB.

Acara : Kegiatan Pijat Okситosin.

NO	NAMA	Alamat	TANDA TANGAN
1	Supriyatin	Kracak 1/3	1
2	Kusniyati	Wahar 2/2	2
3	Wahni	Windsneyara 5/1	3
4	Saty	Tipa 3/4	4
5	Diana R	Ajibarang Kulun	5
6	Wulandari	Pekuncen 5/3	6
7			7
8			8
9			9
10			10
11			11
12			12
13			13
14			14
15			15
16			16
17			17
18			18
19			19
20			20
21			21
22			22
23			23
24			24
25			25

Ajibarang,

2019

Asti Amalia



**PIJAT OKSITOSIN DAN KONSULTASI KESEHATAN JIWA IBU  
MEHIRKAN (POKOKE JAIM)**



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

Jl. Pancasan Ajibarang – Ajibarang Kode Pos 53163  
Telp. (0281) 6570004 Fax (0281)6570005  
E-mail : rsudajibarang@banyumaskab.go.id

Ajibarang, 7 Desember 2016  
Kepada  
KEPALA DINDUKCAPIL KAB.  
Yth. BANYUMAS  
di -  
PUWOKERTO

**SURAT PENGANTAR**

Nomor : 045.2 / 1850 / XII / 2016

NO.	JENIS YANG DIKIRIM	BANYAKNYA	KETERANGAN
1.	Proposal Pembuatan Akte Kelahiran Rutin (Akte Jebrol) pada RSUD Ajibarang	1(satu) Bendel	Dikirim dengan hormat dan mohon untuk bisa disetujui

DIREKTUR RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS



dr. DANI ESTI NOVIA

Pembina

NIP. 19701113 200212 2 006

Tembusan :

1. Para Kepala Bidang;
2. Arsip (Bagian Adm dan Keu).

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES  
DEPARTMENT OF CHEMISTRY  
5708 SOUTH CAMPUS DRIVE  
CHICAGO, ILLINOIS 60637



PROFESSOR  
JAY ROBERTS  
5708 SOUTH CAMPUS DRIVE  
CHICAGO, ILLINOIS 60637

RECEIVED  
JAN 15 1964

TO: JAY ROBERTS  
FROM: [Illegible]  
SUBJECT: [Illegible]

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES



RECEIVED  
JAN 15 1964



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

Jl. Pancasan Ajibarang – Ajibarang Kode Pos 53163

Telp. (0281) 6570004 Fax (0281)6570005

E-mail : rsudajibarang@banyumaskab.go.id

Ajibarang, 7 Desember 2016

Kepada

KEPALA DINDUKCAPIL KAB.

Yth. BANYUMAS

di -

PUWOKERTO

**SURAT PENGANTAR**

Nomor : 045.2 / 1850 / XII / 2016

NO.	JENIS YANG DIKIRIM	BANYAKNYA	KETERANGAN
1.	Proposal Pembuatan Akte Kelahiran Rutin (Akte Jebrol) pada RSUD Ajibarang	1(satu) Bendel	Dikirim dengan hormat dan mohon untuk bisa disetujui

DIREKTUR, RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS



dr. DANI ESTI NOVIA  
Pembina  
NIP. 19701113 200212 2 006

Tembusan :

1. Para Kepala Bidang;
2. Arsip (Bagian Adm dan Keu).

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

## PENYERAHAN AKTE JEBROL

**MENDUKUNG  
AKTE JEBROL  
(BAYI BARU LAHIR)**

**Persyaratan :**

1. Surat Pengantar dari Desa diketahuhi Kecamatan
2. Surat Kelahiran dari Dokter/Bidan/Perolong Asli
3. Surat Kelahiran dari Desa/Kelurahan Asli
4. FC. Kutipan Akta Nikah/Perkawinan Orangtua yang dilegalisir/menunjukkan aslinya
5. FC. KTP (Kartu Tanda Penduduk) dan Kartu Keluarga
6. FC. KTP (Kartu Tanda Penduduk) Pelapor dan Saksi
7. FC. Ijazah Bagi yang sudah berijazah
8. FC. KTP (Kartu tanda Penduduk) yang bersangkutan
9. Surat Kematian orang tua asli
10. FC. Surat cerai orang tua



**GRATIS**